

# Maten opnemen



## OMTREK

Deze dame staat in een prachtige pose.

Het spreekt voor zich dat jij gewoon recht staat.

Omtrek

(dus rondom)

- Neem de maten op de huid op zonder kleding.
- Maak je zelf niet dunner.
- Dus niet strak trekken



# Omtrek

## Bovenlichaam

1	Hals rondom	
2	Bovenwijdte-iets onder de oksels	
3	Borstomvang-exact over de tepels	
4	Strak onder de borsten	
5	Taille-het smalste gedeelte	

## Onderlichaam

6	Tussen taille en heup	
7	Heup	

## Benen

8	Bovenbeen iets onder het kruis	
9	Bovenbeen halverwege	
10	Knieholte over de knie	
11	Breedste gedeelte van de kuit	
12	Enkel	

## Armen

13	Schouder-rondom het bewegende gedeelte	
14	Bovenarm-breedste gedeelte	
15	Elleboog-in de holte elleboog	
16	Onderarm-dikste gedeelte	
17	Pols	

## LENGTE

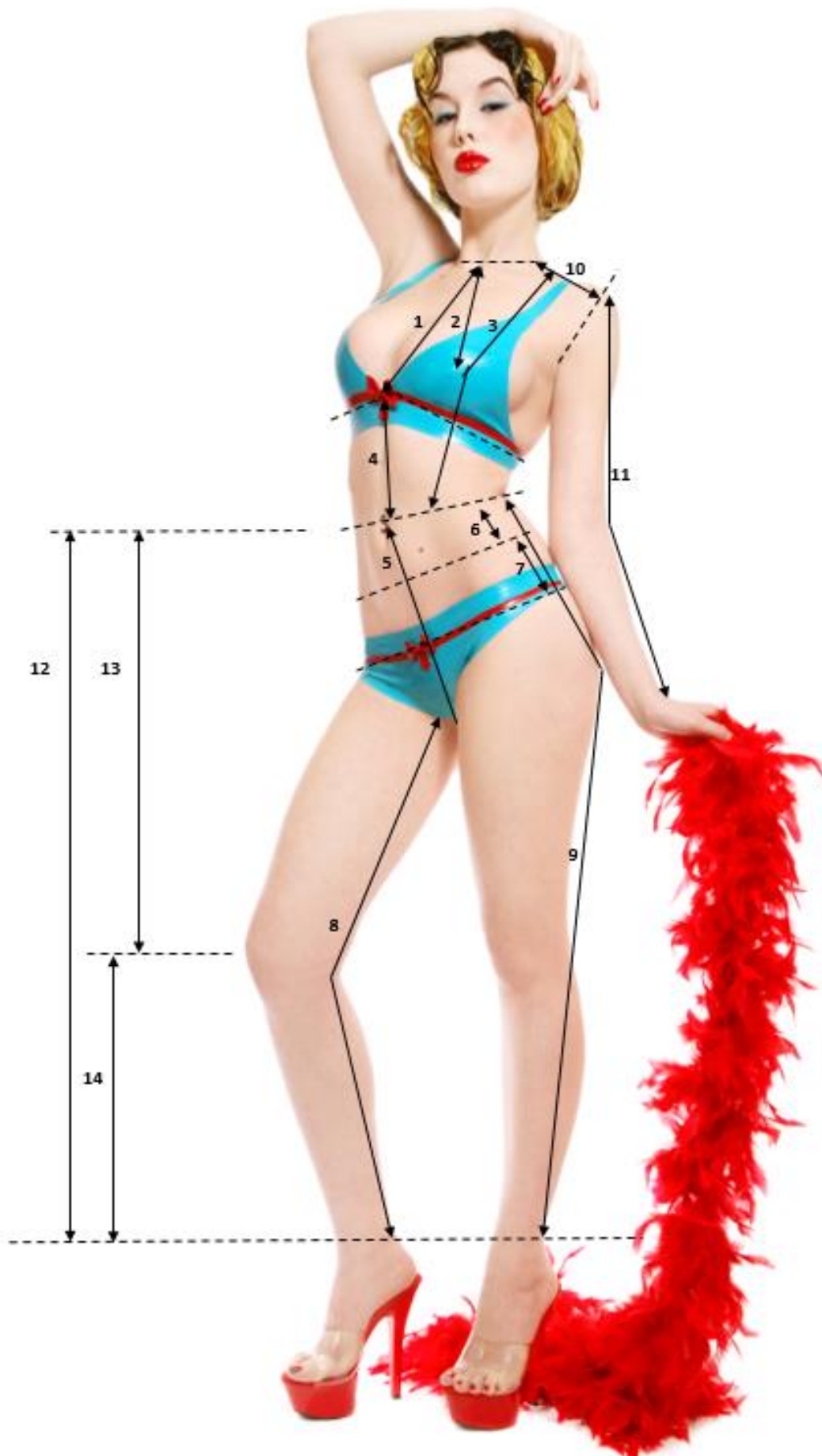
Deze dame staat in een prachtige pose.

Het spreekt voor zich dat jij gewoon recht staat.

Lengte

(van punt tot punt)

- Neem de maten op de huid op zonder kleding.
- Maak je zelf niet dunner.
- Dus niet strak trekken



# Lengte

## Bovenlichaam

1	Halslijn tot midden onder borstlijn	
2	Halslijn tot tepel	
3	Midden schouder over tepel naar taille	
4	Borstlijn tot taille	

## Onderlichaam

5	Taille midden voor, onderlangs naar taille midden rug achter	
6	Taille tot halve heup	
7	Halve heup tot breedste gedeelte heup	

## Benen

8	Binnenbeen kruis tot enkel	
9	Buitenbeen taille tot enkel	

## Armen

10	Hals tot schouder bewegend deel	
11	Bovenkant schouder tot pols	

## Overig

12	Taille tot enkel	
13	Taille tot knie	
14	Knie tot enkel	